

TRAIN WRECK

Chorégraphe : Niels POULSEN (août 2021)

Descriptions : Danse en ligne - 2 murs - 48 temps-

Niveau : Novice/Intermédiaire

Particularités 3 fois le même Tag

Musique : Can't Let Go (Jill KING) 178 bpm

Intro 48 temps

1-8 : Stomp R L, Monterey Turn 1/4 R, R Heel, Hook,

1 - 2 Stomp D avant, Stomp G près de D,

3 - 4 - 5 - 6 Monterey Turn 1/4 tour D

(Pointe D à D, Pivoter 1/4 tour D sur pied G puis transfert PdC D, Pointe G à G, Ramener G près D),

7 - 8 Talon D avant, Hook D (devant G),

12h00

3h00

9-16 : R Step, Tap, L Back, Kick, R Back-Lock-Back, Hold,

1 - 2 Pas D avant, Taper pointe G derrière D,

3 - 4 Pas G arrière, Coup de pied D avant,

5 - 6 - 7 - 8 Pas D arrière, Bloquer G devant D, Pas D arrière, Pause,

17-24 : L Back Mambo with 1/2 R, R Back Mambo with 1/4 L,

1 - 2 Rock Step G arrière,

3 - 4 1/2 tour D + Pas G arrière, Pause,

5 - 6 Rock Step D arrière,

7 - 8 1/4 tour G + Pas D à D, Pause,

9h00

6h00

25-32 : L Back Rock, L Side, Hold, R Back Rock, R Side, Hold,

1 - 2 - 3 - 4 Rock Step G arrière (1 - 2), Grand Pas G à G (3), Pause (4),

5 - 6 - 7 - 8 Rock Step D arrière (5 - 6), Grand Pas D à D (7), Pause (8),

33-40 : Behind Side Cross L, Sweep, Cross Side Behind R, Sweep,

1 - 2 - 3 - 4 Croiser G derrière D, Pas D à D, Croiser G devant D, Sweep D vers l'avant,

5 - 6 - 7 - 8 Croiser D devant G, Pas G à G, Croiser D derrière G, Sweep G vers l'arrière,

41-48 : Behind Side Forward L, Hold, R Rocking Chair.

1 - 2 - 3 - 4 Croiser G derrière D, Pas D à D, Pas G avant, Pause,

5 - 6 - 7 - 8 Rock Step D avant (5 - 6), Rock Step D arrière (7 - 8)

3 particularités : TAG : Après les 1er, 3e et 7e murs (commencés face à 12h00, donc terminé face à 6h00)

TAG S1 : R 1/4 R Heel Grind, R Back Rock, Repeat, (6h00)

1(&)2 - 3 - 4 Heel Grind D + 1/4 tour D (1 - 2), Rock Step D arrière (3 - 4),

5 - 6 - 7 - 8 Heel Grind D + 1/4 tour D (5 - 6), Rock Step D arrière (7 - 8),

9h00

12h00

TAG S2 : R Step-Lock-Step, Hold, L Step 1/2 R Pivot, L Step, Hold.

1 - 2 - 3 - 4 Pas D avant, Bloquer G derrière D, Pas D avant, Pause,

5-6-7-8 Pas G avant, Pivoter 1/2 tour D (+ Transfert PdC D), Pas G avant, Pause.

6h00

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

