



HEAVE AWAY

Chorégraphe : Rob Fowler (ES) - septembre 2022

Description : Ligne - Polka - 4 murs - 32 temps - 1 restart

Niveau : Ultra débutant

Musique : Blue collar palace - Gord BAMFORD - 134 (Intro : 32 temps) Heave away - The FAB

Intro 8 comptes

1-8 : WALK FORWARD R, L, R, L KICK, WALK BACK L, R, L, R TOUCH,

1 - 2 Pas D avant, Pas G avant,

3 - 4 Pas D avant, Kick G,

5 - 6 Pas G arrière, Pas D arrière,

7 - 8 Pas G arrière, Touch D,

12h

RESTART Sur le 3ème mur (commencé face 6h), reprenez la danse du début (face 6h)

9-16 : R DIAGONAL, TOGETHER, R DIAGONAL, L BRUSH, L DIAGONAL, TOGETHER, L DIAGONAL, R TOUCH,

1 - 2 Pas D en diagonale avant D, Ramener G près de D,

3 - 4 Pas D en diagonale avant D, Brush G,

5 - 6 Pas G en diagonale avant G, Ramener D près de G,

7 - 8 Pas G en diagonale avant G, Touch D,

17-24 : R BACK DIAGONAL, TOUCH & CLAP, L BACK DIAGONAL, TOUCH & CLAP, SWIVELS R, L, R, CENTRE,

1 - 2 Pas D en diagonale arrière D, Touch G (+ Option : Clap),

3 - 4 Pas G en diagonale arrière G, Touch D (+ Option : Clap),

5 - 6 Pivoter Talons à D, Pivoter Talons à G,

7 - 8 Pivoter Talons à D, Ramener les Talons au centre

25-32 R SIDE, TOUCH, L SIDE, TOUCH, TURN 3/4 R WALKING R, L, R, L.

1 - 2 Pas D à D, Touch G,

3 - 4 Pas G à G, Touch D,

5 - 8 Marcher D, G, D, G en effectuant progressivement 3/4 tour D.

9h



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

