



# SUGAR & PAI

**Chorégraphe :** Kelli Haugen (Norvège) – octobre 2003

**Description :** LINE dance : 32 temps, 4 murs

**Niveau :** débutant / intermédiaire

**Musique :** « Sugar and pai » de The Boots Band (WCS / ECS, 136 bpm, album « Out in the country »)

**INTRO :** compter 16 temps pour démarrer sur le mot « out » de la 1ère phrase : « You'd better watch out... ».

## **1-8 ROCK, RECOVER, SAILOR STEP, SHUFFLE, STEP, 1/2 TURN**

1-2 *Side rock PD à D, revenir sur PG*

3&4 *Sailor step modifié : croiser plante PD derrière PG, PG à G, avancer PD*

5&6 *Shuffle avant PG : PG, PD, PG*

7-8 *Avancer PD, pivoter d'1/2 tour à G (face 6h00)*

## **9-16 CHASSE, ROCK, RECOVER, CHASSE, ROCK, RECOVER**

1&2 *Side shuffle PD vers la D : PD, PG, PD*

3-4 *Rock step arrière PG, revenir sur PD*

5&6 *Side shuffle PG vers la G : PG, PD, PG*

7-8 *Rock step arrière PD, revenir sur PG*

## **17-24 STEP, CROSS BEHIND, 1/4 TURN, TOUCH, HEEL SWITCHES, TOUCH, 1/4 TURN HOOK**

1-4 *PD à D, croiser PG derrière PD, PD à D avec 1/4 tour à D (face 9h00), touch pointe PG à G*

&5&6 *Assembler PG à côté du PD, touch avant talon D, assembler PD à côté du PG, touch avant talon G*

&7 *Assembler PG à côté du PD, touch pointe PD à D*

8 *Pivoter d'1/4 tour à D sur plante PG avec hook PD devant jambe G (face 12h00)*

## **25-32 SHUFFLE, STEP, 1/4 TURN, CROSSING SHUFFLE, KICK BALL CROSS**

1&2 *Shuffle avant PD : PD, PG, PD*

3-4 *Avancer PG, pivoter d'1/4 tour à D (face 3h00)*

5&6 *Cross shuffle vers la D (PG croisé devant PD) : PG, PD, PG*

7&8 *Kick ball cross PD : kick PD en diagonale avant D, plante PD à côté du PG, croiser PG devant PD*



**REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE**

[messangels40@gmail.com](mailto:messangels40@gmail.com) / [messangels.jimdo.com](http://messangels.jimdo.com)

