



# THE ISLAND

Chorégraphes : Séverine Fillon – Sept 2016

Description : Ligne – 64 comptes – 4 murs

Niveau : Intermédiaire

Musique : The Island – Shauna McStravock

## INTRO 18 comptes

## POT COMMUN LANDES 2018

### HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOM, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

1&2 Touch talon D devant, PD à côté PG, touch talon G devant, PG à côté PD

3&4 Scuff PD, hitch genou D, stomp PD croisé devant PG

5&6 Touch pointe PG derrière PD, revenir sur PG, touch talon D devant

7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD devant

### HEEL SWITCH, SCUFF HITCH STOM, TOE & HEEL TOUCHES, COASTER STEP

1&2 Touch talon G devant, PG à côté PD, touch talon D devant, PD à côté PG

3&4 Scuff PG, hitch genou G, stomp PG croisé devant PD

5&6 Touch pointe PD derrière PG, revenir sur PD, touch talon G devant

7&8 PG derrière, PD à côté PG, PG devant

### HEEL GRIND & HEEL GRIND & HEEL GRIND ¼ TURN R, COASTER STEP

1-2 Enfoncer talon D au sol en pivotant pointe PD à D & Poser PD à côté PG

3-4 Enfoncer talon G au sol en pivotant pointe PG à G & Poser PG à côté PD

5-6 Enfoncer talon D au sol en pivotant ¼ de tour à D

7&8 PD derrière, PG à côté PD, PD devant **3h**

### TRIPLE STEP FWD, STEP ½ TURN L, ¼ TURN L & SIDE TRIPLE, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Triple step devant (PG-PD-PG)

3-4 PD devant, pivoter ½ tour à G (pdc PG) **9h**

5&6 Pivoter ¼ de tour à G et triple step à D (PD-PG-PD) **6h**

7&8 Croiser PG derrière PD, PD à D, croiser PG devant PD

### KICK BALL CROSS, KICK BALL CROSS, SIDE ROCK, SAILOR STEP

1&2 Kick PD devant, poser PD à côté PG, croiser PG devant

3&4 Kick PD devant, poser PD à côté PG, croiser PG devant

5-6 Rock step à D, revenir sur PG

7&8 Croiser PD derrière PG, PG à G, PD à D

### SAILOR STEP, BEHIND SIDE CROSS, PADLE FULL TURN LEFT

1&2 Croiser PG derrière PD, PD à D, PG à G

3&4 Croiser PD derrière PG, PG à G, croiser PD devant PG

5&6&7&8 Tour complet sur place vers la G en commençant par PG : G-D-G-D-G-D-G

**CROSS ROCK & CROSS ROCK STEP & STEP ½ TURN L, WALK, WALK**

1-2& Rock PD croisé devant PG, revenir sur PG, poser PD à côté du PG

3-4& Rock PG croisé devant PD, revenir sur PD, poser PG à côté du PD

5-6 Poser PD devant, pivoter ½ tour à G (PdC sur PG) **12h**

7-8 Marche PD devant, marche PG devant .

**CROSS ROCK, SIDE TRIPLE STEP, CROSS ROCK, ¼ TURN L & TRIPLE FWD**

1-2 Rock PD croisé devant PG, revenir sur PG

3&4 Triple step à D PD-PG-PD

5-6 Rock PG croisé devant PD, revenir sur PD

7&8 ¼ de tour à G et triple step devant PG-PD-PG

**REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE**

[messangels40@gmail.com](mailto:messangels40@gmail.com) / [messangels.jimdo.com](http://messangels.jimdo.com)

