



# THE CAPTAIN

**Chorégraphe :** Joshua Talbot ( Australie février 2021)

**Description :** Danse en ligne - 32 comptes - 2 murs -

**Niveau :** Novice

**Musique :** Wellerman (Sea Shanty / 220 KID x Billen Ted Remix) by Nathan Evan

## INTRO 32 comptes

PCNA 2022

### 1-8 : SIDE, TOGETHER, SHUFFLE FWD, ROCK FWD, RECOVER, ¼ SIDE SHUFFLE

1-2 Poser PD à droite, ramener PG à côté PD

3&4 Pas chassé avant droit : poser PD en avant, glisser PG à côté PD, poser PD en avant

5-6 Poser PG en avant, revenir poids du corps sur PD

7&8 Pivoter ¼ à gauche ET pas chassé latéral G: poser PG à gauche, glisser PD à côté PG, PG à gauche **9h**

### 9-16 : CROSS, SIDE, SAILOR, CROSS ¼ BACK, ½ SHUFFLE FWD

1-2 Croiser PD devant PG, poser PG à gauche

3&4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, poser PD à droite (sailor step)

5-6 Croiser PG devant PD, pivoter 1/4 à gauche ET poser PD en arrière 6h

7&8 Pivoter ½ tour gauche ET pas chassé avant PG en avant, PD à côté PG, PG en avant **12h**

### 17-24 : HEEL JACK, HOLD, TOUCH, TOUCH, SIDE ROCK, RECOVER, CROSS SHUFFLE

&1-2 Sauter sur PD en arrière(&), toucher talon PG en avant(1), HOLD(2)

&3 Ramener PG à côté PD(&), toucher pointe PD à côté PG(3)

&4 Poser PD à côté PG(&), toucher PG à côté PD(4)

&5-6 Poser PG à côté PD(&), poser PD à droite(5), reprendre poids du corps sur PG(6)

7&8 Croiser PD devant PG(7), glisser PG à gauche(&), croiser PD devant PG(8) (cross shuffle)

### 25-32 : ¼, ¼, SHUFFLE FWD, STEP LOCKS FWD, STEP

1-2 Pivoter ¼ à droite ET poser PG en arrière(1), pivoter ¼ à droite ET poser PD en avant(2)

**6h**

3&4 Poser PG en avant(3), glisser PD à côté PG(&), poser PG en avant(4) (pas chassé avant du PG)

5&6 Poser PD en diagonale avant droite(5), LOCK PG derrière PD(&), poser PD en diagonale droite(6)

&7 Poser PG en diagonale avant gauche(&), LOCK PD derrière PG(7)

8 Poser PG en avant. Bien faire la pause entre les temps 7 et 8 pour obtenir un beau et grand STOMP .

**FINAL : Danser jusqu'au dernier compte du mur 6 (face à 12h) et sur temps 8 faire un grand et beau STOMP les bras écartés.**



**REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE**

[messangels40@gmail.com](mailto:messangels40@gmail.com) / [messangels.jimdo.com](http://messangels.jimdo.com)

