



MAMA & ME

Chorégraphe : Gary O'Reilly (IRE) - août 2022

Descriptions : Danse en ligne - 32 comptes - 2 murs - 5 Tags - 1 Final

Niveau : Novice

Musique : «Mamas» de Anne Wilson & Hillary Scott (Album "My Jesus" - Itunes 3:24)

INTRO : 16 temps

POT COMMUN DES LANDES 2023/2024

1-8: FWD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE ROCK & CROSS, ¼, ¼, CROSS

1&2& Poser PD diagonale avant droite, toucher PG à côté du PD, poser PG derrière, coup de pied PD face diagonale droite 1h30

3 & 4 Croiser PD derrière PG, poser PG à gauche, croiser PD devant PG 12h

5 & 6 Poser PG à gauche, revenir en appui PD, croiser PG devant PD

7 & 8 ¼ de tour à gauche, croiser PD devant PG 6h

9-16: FWD, TOUCH, BACK, KICK, BEHIND SIDE CROSS, SIDE TOGETHER BACK, DIAGONAL SHUFFLE L-R-L

1&2& Poser PG diagonale avant gauche, toucher PD à côté du PG, poser PD derrière, coup de pied PG face diagonale gauche 4h30

3 & 4 Croiser PG derrière PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD 6h

5 & 6 Poser PD à droite, poser PG à côté du PD, poser PD derrière

7 & 8 Poser PG diagonale avant gauche, poser PD à côté du PG, poser PG diagonale avant gauche 4h30

17-24 CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR ¼ R, CROSS ROCK, SIDE ROCK, SAILOR ¼ L

1&2& Croiser PD devant PG, revenir en appui PG, poser PD à droite, revenir en appui PG 6h

3 & 4 Croiser PD derrière PG, ¼ de tour à droite en posant PG à côté du PD, poser PD à droite 9h

5&6& Croiser PG devant PD, revenir en appui PD, poser PG à gauche, revenir en appui PD

7 & 8 Croiser PG derrière PD, ¼ de tour à gauche en posant PD à côté du PG, poser PG devant 6h

25-32 MAMBO ½ R, ½ TURNING LOCK STEP, COASTER STEP, SHUFFLE FWD

1 & 2 Poser PD devant, revenir en appui PG, ½ tour à droite en posant PD devant 12h

3 & 4 ¼ de tour à droite en posant PG à gauche, croiser PD devant PG, ¼ de tour à droite en posant PG derrière 6h

5 & 6 Poser ball PD derrière, poser ball PG à côté du PD, poser PD devant

7 & 8 Poser PG devant, poser PD à côté du PG, poser PG devant

TAGS : A la fin du mur 1 face à 06 :00, faire WALK R, L TOGETHER

1 – 2 Poser PD devant, poser PG à côté du PD

A la fin du mur 2 face à 12 :00 et le mur 5 face à 06 :00, faire R JAZZBOX, R JAZZBOX

1 – 2 Croiser PD devant PG, poser PG derrière

3 – 4 Poser PD à droite, poser PG légèrement devant

5 – 6 Croiser PD devant PG, poser PG derrière

7 – 8 Poser PD à droite, poser PG légèrement devant

A la fin du mur 4 face à 12 :00 et le mur 6 face à 12 :00, faire R JAZZBOX

1 – 2 Croiser PD devant PG, poser PG derrière

3 – 4 Poser PD à droite, poser PG légèrement devant

NOTE : Ecoutez la musique, vous entendrez les Tags venir – chantez-la et profitez-en !

FINAL : Mur 7, dansez les 18 premiers comptes puis pour terminer la danse face à 12h, faire Sailor ½ tour à droite



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

