



OFF THE BEATEN TRACK

Chorégraphe : Gary O' REILLY -County Sligo, IRLANDE/ Janvier 2019

Description : Ligne - 32 comptes – 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : Off the beaten track -Derek RYAN- BPM 92

Intro : 8 temps

POT COMMUN LANDES 2020

SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER FORWARD, SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, SIDE TOGETHER BACK

1& Pas PD côté D - TAP PG à côté du PD

2& Pas PG côté G - TAP PD à côté du PG

3&4 BOX STEP syncopé avant D : pas PD côté D -pas PG à côté du PD -pas PD avant

5& Pas PG côté G - TAP PD à côté du PG

6& Pas PD côté D - TAP PG à côté du PD

7&8 BOX STEP syncopé arrière G : pas PG côté G -pas PD à côté du PG -pas PG arrière

BACK LOCK STEP, COASTER STEP, TOE-HEEL-STOMP, TOE-HEEL-STOMP

1&2 SHUFFLE LOCK D arrière : pas PD arrière - LOCK PG devant PD - pas PD arrière

3&4 COASTER STEP G : reculer BALLPG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

5&6 TOUCH pointe PD arrière - TOUCH talon D avant - STOMP PD avant

7&8 TOUCH pointe PG arrière - TOUCH talon G avant - STOMP PG avant

ROCKING CHAIR, TURN ¼ CROSS, SIDE STRUT, CROSS STRUT, ROCK& CROSS

1& ROCK STEP syncopé D avant, revenir sur PG arrière

2& ROCK STEP syncopé D arrière, revenir sur PG avant

3&4 Pas PD avant – ¼ de tour PIVOT vers G (appui PG)-CROSS PD devant PG **9h**

5& TOE STRUT latéral G syncopé : TOUCH BALLP G côté G – DROP : abaisser talon G au sol

6& CROSS TOE STRUT côté G syncopé : CROSS BALL PD devant PG – DROP : abaisser talon D au sol

7&8 ROCK STEP latéral syncopé G côté G, revenir sur PD côté D

CROSS PG devant PDSIDE BEHIND ¼, TURN ¼ CROSS, SIDE BEHIND ¼, TURN ¼ CROSS

1&2 Pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - ¼ de tour D . . . pas PD avant **12h**

3&4 Pas PG avant – ¼ de tour PIVOT vers D (appui PD) -CROSS PG devant PD **3h**

5&6 Pas PD côté D - CROSS PG derrière PD – ¼ de tour D . . . pas PD avant **6h**

7&8 Pas PG avant - ¼ de tour PIVOT vers D (appui PD) - CROSS PG devant PD **9h**

FIN: après 24 temps (3ème section), pas PD côté D 12h



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

