



LONELY DRUM

Chorégraphe : Darren Mitchell (2017)

Description : Danse en ligne - 32 comptes- 4 murs
- 1 Tag

Niveau : Intermédiaire

Musique : Lonely Drum / Aaron Goodvin

INTRO 40 comptes

1-8 STOMP, BOUNCE, BOUNCE, BOUNCE, TOE-HEEL-STOMP, TOE-HEEL-STOMP

1&2& PD devant - Lever le talon D - Baisser le talon D - Lever le talon D **12h**

3&4 Baisser le talon D - Lever le talon D - Baisser le talon D

5& Pointe G à l'intérieur du PD - Talon G à l'intérieur du PD

6 Stomp Down du PG devant

7& Pointe D à l'intérieur du PG - Talon D à l'intérieur du PG

8 Stomp Down du PD devant

9-16 PADDLE TURN, SHUFFLE ACCROSS, HIP-HIP-HIP, BEHIND-SIDE-CROSS

1-2 PG devant - Pivot 1/4 de tour à droite (appui PD) **3h**

3&4 Croiser le PG devant le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

5& PD à droite, coup de hanche à droite - Coup de hanche à gauche

6 Coup de hanche à droite poids sur le PD

7&8 Croiser le PG derrière le PD - PD à droite - Croiser le PG devant le PD

17-24 TOE & TOE & HEEL & HEEL, TOGETHER, WALK, WALK, SHUFFLE FORWARD

1&2& Pointe D à droite - PD à côté du PG - Pointe G à gauche - PG à côté du PD

3&4& Talon D devant - PD à côté du PG - Talon G devant - PG à côté du PD

5-6 PD devant - PG devant

7&8 Shuffle PD, PG, PD, en avançant

25-32 PIVOT TURN, SHUFFLE FORWARD, STEP, DRAG, STEP, DRAG

1-2 PG devant - Pivot 1/2 tour à droite

3&4 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

5 Large Step du PD devant en diagonale

6 Glisser la pointe G à côté du PD

7 Large Step du PG devant en diagonale

8 Glisser la pointe D à côté du PG

9H00

Tag : À ce point-ci de la danse. À la fin du 3ème mur

1-8 ROCK STEP, SHUFFLE BACK, ROCK STEP, SHUFFLE FORWARD

1-2 Rock du PD devant - Retour sur le PG

3&4 Shuffle PD, PG, PD, en reculant

5-6 Rock du PG arrière - Retour sur le PD

7&8 Shuffle PG, PD, PG, en avançant

Recommencer la danse depuis le début, face à 3h



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

