



IRISH ROCK

Chorégraphe : Marlène De Preez (BEL - 2013)

Description : Ligne – 32 comptes – 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : Notre Dame Irish Rock Song (129 bpm)
par Fighting Irish (CD Notre Dame Rock Fight Song
2012)

INTRO de 16 temps

HEEL & HEEL, POINT & POINT & POINT, POINT

1-2 Touch avant talon PD, pause (rester en Touch PD)

&3-4 PD à côté PG, Touch avant talon PG, pause (rester en Touch PG)

&5&6 PG à côté PD, Touch pointe PD à D, PD à côté PG, Touch pointe PG à G

&7-8 PG à côté PD, Touch pointe PD à D, Touch pointe PD à côté PG

RIGHT DIAGONAL SHUFFLE, LEFT DIAGONAL SHUFFLE, 4 COUNTS ½ TURN LEFT

1&2 Triple Step avant PD dans diagonale D (PD devant dans diagonale D, PG à côté PD, PD devant)

3&4 Triple Step avant PG dans diagonale G (PG devant dans diagonale G, PD à côté PD, PG devant)

5-84 Pas en marchant (D, G, D, G) en effectuant 1/2 tour à G **6h**

KICK BALL STEP (x2), ROCK STEP, SAILOR STEP ¼ TURN RIGHT

1&2 Kick Ball Step avant PD (Kick avant PD, plante PD à côté PG, PG devant)

3&4 Kick Ball Step avant PD (Kick avant PD, plante PD à côté PG, PG devant)

5-6 Rock Step avant PD (Rock avant PD avec PdC, retour PdC sur PG)

7&8 Sailor Step PD ¼ tour à D (¼ tour à D avec plante PD derrière, PG à côté PD, PD légèrement devant) **9h**

EXTENDED LEFT SHUFFLE, JAZZ BOX

1&2& PG à G, PD à côté PG, PG à G, PD à côté PG

3&4 PG à G, PD à côté PG, PG à G

5-8 PD croisé devant PG, PG derrière, PD à D, PG croisé devant PD

REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

