



HEARTS AND FLOWERS

Chorégraphe : Adrian Churm

Description : Ligne - 32 comptes - 4 murs

Niveau : Débutant

Musique : Hearts And Flowers (Dave Sheriff)

POT COMMUN SO 2020

HEEL (2X), COASTER STEP, HEEL (2X), COASTER STEP

- 1 - 2 Talon D devant (dans la diagonale), Talon D devant (dans la diagonale)
- 3 & 4 Coaster step D (pas D derrière, pas G près du PD, pas D devant)
- 5 - 6 Talon G devant (dans la diagonale), Talon G devant (dans la diagonale)
- 7 & 8 Coaster step G (pas G derrière, pas D près du PG, pas G devant)

RIGHT SHUFFLE FORWARD, LEFT SHUFFLE FORWARD, CROSS ROCKS STEP, RIGHT

SHUFFLE WITH ½ TURN

- 1 & 2 Shuffle D devant (pas D devant, ramener le PG près du PD, pas D devant)
- 3 & 4 Shuffle G devant (pas G devant, ramener le PD près du PG, pas G devant)
- 5 - 6 Rock step D croisé devant (pas D croisé devant le PG, revenir sur le PD)
- 7 & 8 Shuffle droit (D - G - D) avec ½ tour à D

LEFT SHUFFLE WITH ½ TURN, COASTER STEP, CHARLESTON

- 1 & 2 Shuffle G (G - D - G) avec ½ tour à D
- 3 & 4 Coaster step D
- 5 - 8 Pas de charleston (pas G devant, kick D devant, pas D derrière, pointe G derrière)

CHARLESTON, LEFT HEEL, RIGHT POINT BEHIND, LEFT ¼ TURN

- 1 - 4 Pas de charleston
- 5 - 6 Talon G devant (dans la diagonale), Pointe G derrière (dans la diagonale)
- 7 - 8 Pas G devant en pivotant ¼ tour à G, Touche PD près du PG



REPRENEZ AU DEBUT ET GARDEZ LE SOURIRE

messangels40@gmail.com / messangels.jimdo.com

